

SCHEDA ATTIVITA' POLISPORTIVA	CATEGORIA 6-9 Anni / 10-11 Tema: Giochi di movimento polivalenti
TITOLO	<b>Corsa dei canguri con la palla</b>
DESCRIZIONE	<p>Il gioco si svolge tra due o più squadre. Ogni squadra, a sua volta è suddivisa in due gruppi/file disposte una di fronte all'altra. Le due file di ogni squadra dovranno essere distanti circa 8/10 mt. I bambini di ogni fila, opportunamente distanziati uno dall'altro, disponendo ciascuno in prossimità di un cinesino, dovranno stringere in presa tra le gambe/piedi la propria palla. Al "via" del gioco i primi di ogni fila dovranno compiere dei saltelli, stringendo la propria palla tra le gambe, fino alla posizione opposta e disporsi in coda. Quando il bambino sarà arrivato in prossimità della propria fila, andrà a collocarsi nel cinesino dietro, lasciato libero dai compagni, i quali nel frattempo hanno scalato di un posto in avanti la propria posizione. Come il bambino arriva in posizione del proprio cinesino dietro, partirà il successivo compagno davanti per compiere lo stesso gioco-salti.</p> <p>Al termine di un tempo stabilito, la squadra che avrà totalizzato più giri (andata/ritorno) vincerà il gioco. Nel caso in cui la palla venga persa durante lo spostamento, dovrà essere recuperata senza l'uso delle mani.</p>
SPAZIO GIOCO	Cortile, prato, superficie polivalente.
MATERIALE	Palloni di vario genere (spugna), cinesini.
DURATA	Il gioco si svolgerà a tempo in modo da permettere a tutti i bambini di svolgere più salti in forma alternata.
OSSERVAZIONI	Il gioco consente di sviluppare le abilità motorie di tipo coordinativo (oculo-manuale) evitando la condivisione dell'attrezzatura con i compagni e possibili contatti fisici.

